



CONTACT NEMS    CONTÁCTENOS:

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG



1

Check that the metal canister is firmly attached to the plastic inhaler. Remove cap.



2

Shake inhaler 3-4 times.



3

Push the inhaler all the way into the spacer.



4

Sit up straight, place mask over nose and mouth. Create a TIGHT seal against the skin.



5

Press down once on the inhaler; this puts medication into the spacer.



6

Breathe in and out gently 6 times.



7

If you need another puff of medicine, wait 1 minute then repeat steps 4-6.



8

Rinse your mouth with water and spit out.

**Spacers should NEVER be shared and should be cleaned often. To clean a spacer:**

- 1) Remove the inhaler from the spacer. Do not wash the inhaler.
- 2) Wash the spacer with warm, soapy water and rinse.
- 3) Air dry the spacer.

Tenga en cuenta que esta información no tiene la intención de diagnosticar problemas de salud ni sustituye el consejo de un profesional médico. North East Medical Services se exime de cualquier responsabilidad por las decisiones que usted tome basadas en esta información. Please note that this information is not intended to diagnose health problems or to replace the advice of a health care professional. North East Medical Services disclaims any liability for the decisions you make based on this information.



**1**  
Verifique que el recipiente de metal esté firmemente sujeto al inhalador de plástico.  
Retire la tapa.



**2**  
Agite el inhalador 3-4 veces.



**3**  
Empuje el inhalador hasta el fondo en el espaciador.



**4**  
Siéntese derecho, coloque la mascarilla sobre la nariz y la boca. Cree un sello HERMÉTICO contra la piel.



**5**  
Presione el inhalador una vez hacia abajo; Esto coloca el medicamento en el espaciador.



**6**  
Inhale y exhale suavemente 6 veces.



**7**  
Si necesita otra inhalación de medicamento, espere 1 minuto y luego repita los pasos 4 a 6.



**8**  
Enjuáguese la boca con agua y escupa.

**Los espaciadores NUNCA deben compartirse y deben limpiarse con frecuencia. Para limpiar un espaciador:**

- 4) Retire el inhalador del espaciador. No lave el inhalador.
- 5) Lave el espaciador con agua tibia y jabón y enjuague.
- 6) Secar el espaciador al aire.

Tenga en cuenta que esta información no tiene la intención de diagnosticar problemas de salud ni sustituye el consejo de un profesional médico. North East Medical Services se exime de cualquier responsabilidad por las decisiones que usted tome basadas en esta información. Please note that this information is not intended to diagnose health problems or to replace the advice of a health care professional. North East Medical Services disclaims any liability for the decisions you make based on this information.