



CONTACT NEMS 聯絡東北:

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG



¿QUÉ ES LA DIABETES?

Cuando una persona tiene diabetes, significa que tiene niveles altos de azúcar (glucosa) en la sangre. Cuando el azúcar permanece en la sangre, no se utiliza para producir energía. Esto dificulta que el cuerpo funcione correctamente.

Su cuerpo produce una hormona llamada insulina. Esta controla el nivel de azúcar en la sangre. Si no funciona correctamente, el cuerpo no puede controlar los niveles de glucosa en la sangre. Con el tiempo, niveles altos de azúcar en la sangre (hiperglucemia) pueden causar daños a la salud. Esto puede resultar en:

- Derrame cerebral
- Enfermedad cardíaca
- Enfermedad renal
- Ceguera
- Otras enfermedades graves

請注意，此信息並不是用作診斷健康問題或用作取代專業醫護人員的意見。若您根據此信息作出任何決定，東北醫療中心不會就此承擔任何責任。

Please note that this information is not intended to diagnose health problems or to replace the advice of a health care professional. North East Medical Services disclaims any liability for the decisions you make based on this information.

DIABETES TIPO 1

Representa entre el 5 y el 10% de todos los casos diagnosticados de diabetes. En la diabetes tipo 1, el órgano del cuerpo llamado páncreas ya no puede producir insulina. La glucosa entonces se acumula en la sangre.

FACTORES DE RIESGO PARA LA DIABETES TIPO 1

Los factores de riesgo actualmente no están claros, pero pueden incluir:

- Autoinmunidad
- Genéticos
- Factores ambientales

SEÑALES DE ADVERTENCIA Y SÍNTOMAS

Hable con su médico si nota alguno de estos síntomas:

- Aumento de la sed y el apetito
- Micción frecuente
- Pérdida de peso
- Visión borrosa

DIAGNÓSTICO

Para determinar si tiene diabetes tipo 1, su médico puede realizar las siguientes pruebas:

- **Prueba de hemoglobina glucosilada (A1C):** El análisis de sangre muestra el nivel promedio de azúcar en la sangre durante dos a tres meses.
- **Prueba de glucosa plasmática en ayunas (FPG):** Esta prueba mide su nivel de glucosa en la sangre después de ayunar (no haber comido nada) durante 8-10 horas.
- **Prueba aleatoria de azúcar en la sangre:** Se tomará una muestra de sangre en un momento aleatorio. Un nivel de azúcar de 200 mg/dl o más sugiere diabetes.
- **Prueba de autoanticuerpos en sangre:** Esta prueba se utiliza para distinguir entre la diabetes tipo 1 y la diabetes tipo 2.
- **Prueba de orina:** La presencia de cetonas en la orina es común en la diabetes tipo 1.



NORTH EAST
MEDICAL SERVICES
東北醫療中心

TYPE 1 DIABETES

DIABETES TIPO 1



CONTACT NEMS 聯絡東北: 1-888-500-1886 WWW.NEMS.ORG

TRATAMIENTO

- Aplicarse inyecciones de insulina
- Llevar una dieta más saludable
- Aumentar la actividad física
- Analizar y controlar regularmente los niveles de azúcar en la sangre

PREVENCIÓN

No existe una forma de prevenir el desarrollo de la diabetes tipo 1. Sin embargo, los investigadores están logrando avances para determinar qué factores y desencadenantes hacen que algunas personas tengan más probabilidades de desarrollar la enfermedad.

Fuentes:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
- Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales

請注意，此信息並不是用作診斷健康問題或用作取代專業醫護人員的意見。若您根據此信息作出任何決定，東北醫療中心不會就此承擔任何責任。
Please note that this information is not intended to diagnose health problems or to replace the advice of a health care professional.
North East Medical Services disclaims any liability for the decisions you make based on this information.

NEMS complies with all applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.
Free language assistance services and auxiliary aids and services are available.

Si habla español, se encuentran disponibles servicios de asistencia lingüística gratuitos y ayudas/servicios auxiliares.

如果您說中文，我們可提供免費語言協助和輔助設施服務。

Nếu quý vị nói tiếng Việt, chúng tôi có thể cung cấp dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các thiết bị và dịch vụ hỗ trợ phù hợp.