



**CONTÁCTENOS:**

**1-888-500-1886**

**WWW.NEMS.ORG**

### ¿QUÉ ES LA FIEBRE?

La fiebre es una temperatura corporal más alta de lo normal, la cual forma parte de la defensa del cuerpo contra la infección. En los niños, se define como una medida de temperatura de 100.4°F y más.

### ¿QUÉ CAUSA LA FIEBRE?

La fiebre es un síntoma, no es una enfermedad. Comúnmente los niños obtienen fiebre debido a infecciones. La fiebre activa el sistema inmunitario del cuerpo y las combate. Por lo general, la fiebre en sí no es peligrosa y no causa daño permanente al cerebro u otros órganos.

### ¿POR CUÁNTO TIEMPO PUEDE DURAR UNA FIEBRE ?

La mayoría varía de 101° F a 104° F (38.3° C a 40°C) y duran de 2 a 3 días. Por lo general, la fiebre no es buena indicación de qué tan seria es la enfermedad. Es importante determinar qué enfermo(a) está su hijo(a) al ver cómo él o ella actúa, no sólo por la fiebre.

### ¿CÓMO SE MIDE LA TEMPERATURA?

Existen muchas maneras para revisar si hay fiebre. Los termómetros digitales son mucho más seguros que los termómetros de vidrio/mercurio.

#### **AXILA**

- Fácil y rápido. Más seguro para un bebé de menos de 3 meses de edad.
  1. Coloque la punta del termómetro en la axila seca.
  2. Cierre la axila sosteniendo el codo contra el pecho.

#### **RECTO**

- Para niños de menos de 4 ó 5 años.
  1. Coloque a su hijo(a) sobre su regazo boca abajo.
  2. Coloque jalea lubricante a base de agua en el extremo del termómetro y en el recto (la abertura del ano).
  3. Cuidadosamente coloque el termómetro en el recto hasta aproximadamente 1 pulgada. (Si el niño(a) es menor de 6 meses de edad, sólo colóquelo hasta 1/4 a 1/2 pulgadas).
  4. Sostenga a su hijo(a) de forma que no se mueva.

#### **OÍDO**

- Para los niños mayores de 6 meses de edad.
- Si su hijo(a) ha estado al aire libre en un día frío, él o ella debe estar adentro por 15 minutos antes de tomarle la temperatura.
  1. Hale el oído hacia atrás para enderezar el canal de oído.
  2. Coloque el extremo del termómetro en el canal del oído de su hijo(a). Tomando la temperatura sólo toma unos 2 segundos.

#### **BOCA**

- Para niños mayores de 4 ó 5 años de edad, tome la temperatura por la boca.
- Asegúrese de que su hijo(a) no haya bebido una bebida fría o caliente en los últimos 30 minutos.
  1. Coloque la punta del termómetro debajo de uno de los lados de la lengua y hacia la parte de atrás de la misma.
  2. Pídale a su hijo(a) que sostenga el termómetro con sus dedos y labios (no los dientes).

Tenga en cuenta que esta información no tiene la intención de diagnosticar problemas de salud ni sustituye el consejo de un profesional médico. North East Medical Services se exime de cualquier responsabilidad por las decisiones que usted tome basadas en esta información.



CONTÁCTENOS: 1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG



## ¿QUÉ HAY DE LA FIEBRE CON CONVULSIONES?

La fiebre no siempre causa una convulsión. Menos del 5% de los niños desarrollará una convulsión a causa de la fiebre. Usualmente, esto ocurre en niños pequeños. Por lo general, la convulsión no es dañino, pero aún debe llevar a su hijo(a) a un médico si esto sucede.

## ¿CUÁNDO DEBO LLAMAR AL MÉDICO?

Llame a su médico inmediatamente si su hijo(a):

- Es menor de 3 meses de edad y tiene una temperatura de más de 100.4°F or 38°C.
- Tiene fiebre y se ve muy enfermo. Síntomas ejemplares:
  - irritable o difícil de despertar
  - Dolor de cabeza o cuello rígido.
  - Dificultad para respirar
  - No puede tragar
  - Rechaza beber
  - Salpullido
  - Convulsiones

## ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI HIJO(A) CON FIEBRE?

- Mantener cómodo(a) a su hijo(a) debe ser una prioridad. Pruebe estos pasos para reducir la fiebre:
- Administre un medicamento contra la fiebre.
  - Acetaminofén (nombre de marca: Tylenol) es una buena elección.
  - Ibuprofeno es otra opción para niños mayores de 6 meses de edad.
  - NO LE DÉ aspirina, debido a que puede causar efectos secundarios graves y peligrosos en los niños.
- Vista a su hijo(a) ligeramente. Ropa adicional o cobijas mantendrán el calor corporal y causarán aumento de la temperatura.
- Coloque paños fríos en la frente de su hijo(a).
- Dé un baño tibio a su hijo(a).
- Anímele a tomar suficiente líquido. Pruebe paletas de helado o hielo.
- No use baño de alcohol.
- Cuando su hijo(a) esté bien, visite al médico regularmente para actualizar sus vacunas.

## Llame a su médico en 24 horas si

- Su hijo(a) tiene 3 a 6 meses de edad con una temperatura de más de 100.4°F or 38°C.
- Su hijo(a) tiene más de 6 meses de edad y una temperatura más de 104°F or 40°C
- La fiebre ha durado más de 3 días
- No es tan activo o no juega como de costumbre
- No bebe líquidos
- Usted tiene otras inquietudes o preguntas

## Sources:

- Children's Hospital Boston
- MedlinePlus

Tenga en cuenta que esta información no tiene la intención de diagnosticar problemas de salud ni sustituye el consejo de un profesional médico. North East Medical Services se exime de cualquier responsabilidad por las decisiones que usted tome basadas en esta información.