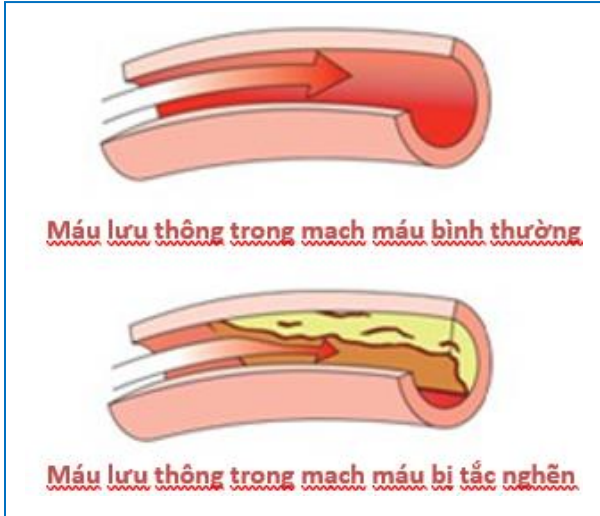




XIN VUI LÒNG LIÊN LẠC:

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG



Bệnh động mạch vành (CAD) là tình trạng mảng bám tích tụ bên trong động mạch vành (tim). Mảng bám được tạo thành từ chất béo, cholesterol và các chất khác có trong máu. Khi các mảng bám tích tụ trong động mạch, thì gọi là xơ vữa động mạch (xơ cứng động mạch). Tình trạng này có thể gây ra đau thắt ngực (đau ngực dữ dội) hoặc đau tim.

CAD là bệnh tim phổ biến nhất. Đây là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở Hoa Kỳ đối với cả nam và nữ.

DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG CẢNH BÁO

- Đau ngực hoặc khó chịu gọi là Đau Thắt Ngực
- Hụt hơi
- Đau Tim

Một số người mắc CAD không có dấu hiệu hoặc triệu chứng cảnh báo. Đây gọi là CAD thầm lặng. Bệnh có thể không được chẩn đoán cho đến khi có các dấu hiệu và triệu chứng của cơn đau tim, suy tim hoặc loạn nhịp tim (nhịp tim bất thường). Điều quan trọng là phải biết các triệu chứng của CAD để bạn có thể được điều trị sớm nhất có thể..

CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

- Mức cholesterol trong máu không lành mạnh
- Huyết áp cao
- Hút thuốc
- Kháng insulin hoặc tiểu đường
- Thừa cân hoặc béo phì
- Tuổi cao
- Tiền sử gia đình mắc bệnh tim sớm
- Ngưng thở khi ngủ

CHẨN ĐOÁN

Bác sĩ sẽ chẩn đoán CAD dựa trên:

- Tiền sử bệnh lý và gia đình của bạn
- Các yếu tố nguy cơ của bạn
- Kết quả khám sức khỏe và các xét nghiệm và thủ thuật chẩn đoán

PHÒNG NGỪA VÀ ĐIỀU TRỊ

- Tuân thủ chế độ ăn uống lành mạnh để duy trì cân nặng khỏe mạnh.
- Giảm cân nếu bạn thừa cân hoặc béo phì.
- Tăng cường hoạt động thể chất. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ để biết mức độ và hoạt động nào là an toàn cho bạn.
- Bỏ thuốc lá. Tránh khói thuốc lá.
- Kiểm soát các yếu tố nguy cơ của bạn. Điều này có thể giúp ngăn ngừa hoặc trì hoãn CAD.
- Uống thuốc theo toa.

Nguồn:

- Viện Ung Thư Quốc Gia
- Viện Tim, Phổi Và Máu Quốc Gia
- Viện Quốc gia Về Bệnh Tiểu Đường, Tiêu Hóa Và Thận
- Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh

Xin lưu ý rằng thông tin này không thể dùng để chẩn đoán các vấn đề sức khỏe hoặc để thay thế những lời khuyên của các chuyên viên y tế. North East Medical Services từ chối những quyết định của quý vị dựa vào thông tin này.