

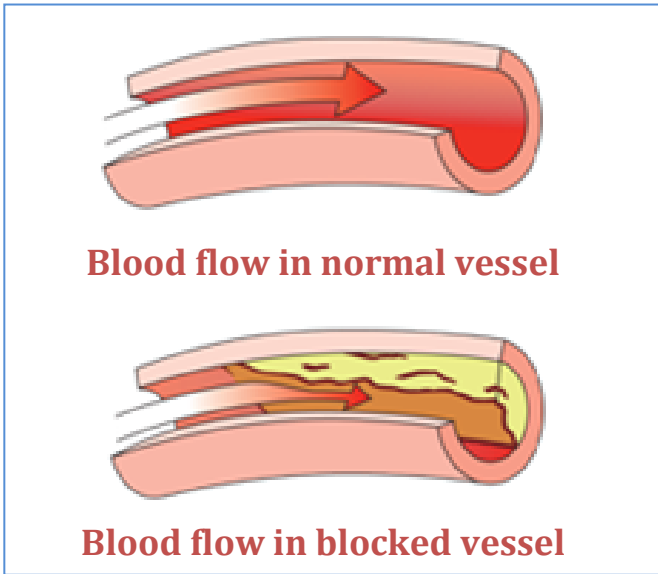


CONTACT NEMS

CONTÁCTENOS:

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG



RISK FACTORS

- Unhealthy blood cholesterol levels
- High blood pressure
- Smoking
- Insulin resistance or diabetes
- Overweight or obesity
- Older age
- Family history of early heart disease
- Sleep apnea

DIAGNOSIS

Your doctor will diagnose CAD based on:

- Your medical and family histories
- Your risk factors
- The results of a physical exam and diagnostic tests and procedures

PREVENTIONS AND TREATMENTS

- Follow a healthy diet to maintain a healthy weight.
- Lose weight, if you're overweight or obese.
- Increase your physical activity. Check with your doctor to find out how much and which activities are safe for you.
- Quit smoking. Avoid secondhand smoke.
- Control your risk factors. This can help prevent or delay CAD.
- Take prescribed medicines.

Coronary artery disease (CAD) is a condition in which plaque builds up inside the coronary (heart) arteries. Plaque is made up of fat, cholesterol, and other materials found in the blood. When plaque builds up in the arteries, it is known as atherosclerosis (hardening of arteries). This can cause angina (severe chest pain) or a heart attack.

CAD is the most common type of heart disease. It is the leading cause of death in the United States for both men and women.

WARNING SIGNS AND SYMPTOMS

- Chest pain or discomfort known as Angina
- Shortness of breath
- Heart Attack

Some people with CAD have no warning signs or symptoms. This is called silent CAD. It may not be diagnosed until a person shows signs and symptoms of a heart attack, heart failure, or an arrhythmia (an abnormal heartbeat). It is important to know the symptoms of CAD so you can get treatment as early as possible.

Tenga en cuenta que esta información no tiene la intención de diagnosticar problemas de salud ni sustituye el consejo de un profesional médico. North East Medical Services se exime de cualquier responsabilidad por las decisiones que usted tome basadas en esta información. Please note that this information is not intended to diagnose health problems or to replace the advice of a health care professional. North East Medical Services disclaims any liability for the decisions you make based on this information.

Sources:

- National Cancer Institute
- National Heart, Lung and Blood Institute
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases
- Centers for Disease Control and Prevention

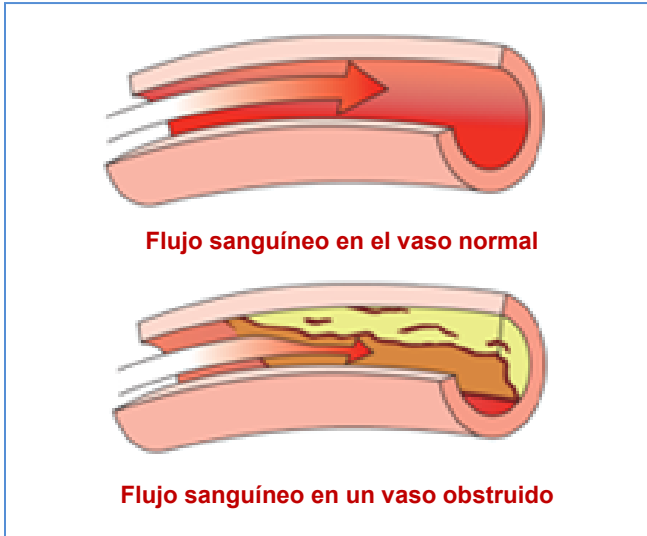


CONTACT NEMS

CONTÁCTENOS:

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG



La Enfermedad de las Arterias Coronarias (CAD, por sus siglas en inglés) es una afección en la que se acumula placa dentro de las arterias coronarias (corazón). La placa está formada por grasa, colesterol y otros materiales que se encuentran en la sangre. Cuando la placa se acumula en las arterias, se conoce como aterosclerosis (endurecimiento de las arterias). Esto puede causar angina de pecho (dolor intenso en el pecho) o un ataque cardíaco.

La enfermedad coronaria es el tipo más común de enfermedad cardíaca. Es la principal causa de muerte en los Estados Unidos, tanto para hombres como para mujeres.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA

- Dolor o malestar en el pecho conocido como angina de pecho
- Dificultad para respirar
- Infarto

Algunas personas con enfermedad coronaria no presentan signos ni síntomas de advertencia. Esto se denomina CAD silencioso. Es posible que no se diagnostique hasta que una persona muestre signos y síntomas de un ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca o una arritmia (latidos cardíacos anormales). Es importante conocer los síntomas de la enfermedad coronaria para que pueda recibir tratamiento lo antes posible.

Tenga en cuenta que esta información no tiene la intención de diagnosticar problemas de salud ni sustituye el consejo de un profesional médico. North East Medical Services se exime de cualquier responsabilidad por las decisiones que usted tome basadas en esta información. Please note that this information is not intended to diagnose health problems or to replace the advice of a health care professional. North East Medical Services disclaims any liability for the decisions you make based on this information.

FACTORES DE RIESGO

- Niveles poco saludables de colesterol en la sangre
- Presión arterial alta
- Tabaquismo
- Resistencia a la insulina o diabetes
- Sobrepeso u obesidad
- Edad avanzada
- Antecedentes familiares de enfermedad cardíaca temprana
- Apnea del sueño

DIAGNÓSTICO

Su médico diagnosticará la enfermedad coronaria basándose en lo siguiente:

- Sus antecedentes médicos y familiares
- Sus factores de riesgo
- Los resultados de un examen físico y pruebas y procedimientos de diagnóstico

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS

- Siga una dieta saludable para mantener un peso saludable.
- Baja de peso, si tienes sobrepeso u obesidad.
- Aumente tu actividad física. Consulte con su médico para averiguar cuánto y qué actividades son seguras para usted.
- Deje de fumar. Evite el humo de segunda mano.
- Controle sus factores de riesgo. Esto puede ayudar a prevenir o retrasar la CAD.
- Tome los medicamentos recetados.

Fuentes:

- Instituto Nacional del Cáncer
- Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre
- Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades