



CONTACT NEMS

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG

**WHAT ARE THE CAUSES?** Eating too little food, body has too much insulin or diabetes medicine, or too much physical activity.

**WHAT IS THE ONSET?** The onset is sudden. It may lead to insulin shock.

**WHAT LEVEL OF BLOOD SUGAR IS LOW?** A blood sugar level below 70 mg/dl is low.

**THE SYMPTOMS ARE:**

**SHAKING**



**RAPID HEARTBEAT**



**HEADACHE**



**SWEATING**



**WEAKNESS/ FATIGUE**



**IMPAIRED VISION**



**DIZZINESS**



**HUNGER**



**ANXIOUS**



**IRRITABLE**



**HOW DO I TREAT IT?**



**CHECK BLOOD SUGAR.** If you are at 70 mg/dl or less



**DRINK**  
4 oz. of juice  
8 oz. of skim milk  
or take 2-3 Glucose tablets/gel or hard candy



**CHECK BLOOD SUGAR**  
(After 15 minutes)  
If symptoms don't stop, call your doctor



**WITHIN 30 MINUTES**  
After symptoms end, eat a snack of a peanut butter or meat sandwich and a glass of milk

Please note that this information is not intended to diagnose health problems or to replace the advice of a health care professional. North East Medical Services disclaims any liability for the decisions you make based on this information.

NEMS complies with all applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Free language assistance services and auxiliary aids and services are available.

Si habla español, se encuentran disponibles servicios de asistencia lingüística gratuitos y ayudas/servicios auxiliares.

如果您說中文，我們可提供免費語言協助和輔助設施服務。

Nếu quý vị nói tiếng Việt, chúng tôi có thể cung cấp dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các thiết bị và dịch vụ hỗ trợ phù hợp.



CONTACT NEMS

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG

**WHAT ARE THE CAUSES?** Eating too much food, body has too little insulin, or if you are sick or stressed.

**WHAT IS THE ONSET?** The onset is gradual. It may progress to diabetic coma.

**WHAT LEVEL OF BLOOD SUGAR IS HIGH?** A blood sugar level of above 240 mg/dl is high.

**THE SYMPTOMS ARE:**

**HUNGRY**



**BLURRY**



**NAUSEA**



**DRY SKIN**



**DROWSY**



**EXTREME THIRST**



**FREQUENT URINATION**



**HOW DO I TREAT IT?**



**Test blood sugar level**



**If the level is over 200 ml/dl for more than one test, call your doctor**

Please note that this information is not intended to diagnose health problems or to replace the advice of a health care professional. North East Medical Services disclaims any liability for the decisions you make based on this information.



NEMS complies with all applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Free language assistance services and auxiliary aids and services are available.

Si habla español, se encuentran disponibles servicios de asistencia lingüística gratuitos y ayudas/servicios auxiliares.

如果您說中文，我們可提供免費語言協助和輔助設施服務。

Nếu quý vị nói tiếng Việt, chúng tôi có thể cung cấp dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các thiết bị và dịch vụ hỗ trợ phù hợp.



XIN VUI LÒNG LIÊN LẠC:

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG

**NGUYÊN NHÂN LÀ GÌ?** Ăn quá ít thức ăn, cơ thể có quá nhiều insulin hoặc thuốc tiểu đường, hoặc hoạt động thể chất quá nhiều.

**KHỞI PHÁT LÀ GÌ?** Khởi phát đột ngột. Có thể dẫn đến sốc insulin.

**ĐƯỜNG TRONG MÁU THẤP LÀ BAO NHIÊU?** Mức đường huyết dưới 70 mg/dl là thấp.

**CÁC TRIỆU CHỨNG LÀ:**

**RUN RẮY**



**TIM ĐẬP NHANH**



**ĐAU ĐẦU**



**ĐỔ MỒ HÔI**



**YẾU/MỆT MỎI**



**MỜ MẮT**



**CHÓNG MẮT**



**ĐÓI**



**LO LẮNG**



**KHÓ CHỊU**



**TÔI PHẢI ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?**



**KIỂM TRA ĐƯỜNG HUYẾT.** Nếu bạn ở mức 70 mg/dl hoặc thấp hơn



**UỐNG THÊM CHẤT LỎNG**  
4 oz. nước ép  
8 oz. sữa tách kem hoặc  
uống 2-3 viên Glucose/gel  
hoặc kẹo cứng



**KIỂM TRA ĐƯỜNG HUYẾT**  
(Sau 15 phút) Nếu các triệu chứng không hết, hãy gọi cho bác sĩ



**TRONG VÒNG 30 PHÚT**  
Sau khi hết các triệu chứng, hãy ăn một thanh bơ đậu phộng hoặc bánh sandwich thịt và một ly sữa

Xin lưu ý rằng thông tin này không thể dùng để chẩn đoán các vấn đề sức khỏe hoặc để thay thế những lời khuyên của các chuyên viên y tế. North East Medical Services từ chối những quyết định của quý vị dựa vào thông tin này.

NEMS complies with all applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Free language assistance services and auxiliary aids and services are available.

Si habla español, se encuentran disponibles servicios de asistencia lingüística gratuitos y ayudas/servicios auxiliares.

如果您說中文，我們可提供免費語言協助和輔助設施服務。

Nếu quý vị nói tiếng Việt, chúng tôi có thể cung cấp dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các thiết bị và dịch vụ hỗ trợ phù hợp.



XIN VUI LÒNG LIÊN LẠC:

1-888-500-1886

WWW.NEMS.ORG

**NGUYÊN NHÂN LÀ GÌ?** Ăn quá nhiều thức ăn, cơ thể có quá ít insulin, hoặc nếu bạn bị ốm hoặc căng thẳng.

**KHỞI PHÁT LÀ GÌ?** Khởi phát từ từ. Có thể tiến triển thành hôn mê do tiểu đường.

**ĐƯỜNG TRONG MÁU BAO NHIÊU LÀ CAO?** Mức đường trong máu trên 240 mg/dl là cao.

**CÁC TRIỆU CHỨNG LÀ:**

**ĐÓI BỤNG**



**MỜ MẮT**



**BUỒN NÔN**



**KHÔ DA**



**BUỒN NGỦ**



**RẤT KHÁT NƯỚC**



**TIỂU TIỆN NHIỀU**



**TÔI PHẢI ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?**



**Kiểm tra đường trong máu**



**Nếu xét nghiệm nhiều lần vẫn trên 200 ml/dl,  
hãy gọi bác sĩ**



PROJECT DULCE™  
DIABETES EDUCATION & SUPPORT COMMUNITY

Xin lưu ý rằng thông tin này không thể dùng để chẩn đoán các vấn đề sức khỏe hoặc để thay thế những lời khuyên của các chuyên viên y tế. North East Medical Services từ chối những quyết định của quý vị dựa vào thông tin này.

NEMS complies with all applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Free language assistance services and auxiliary aids and services are available.

Si habla español, se encuentran disponibles servicios de asistencia lingüística gratuitos y ayudas/servicios auxiliares.

如果您說中文，我們可提供免費語言協助和輔助設施服務。

Nếu quý vị nói tiếng Việt, chúng tôi có thể cung cấp dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các thiết bị và dịch vụ hỗ trợ phù hợp.