

FREE BLOOD
PRESSURE CHECK
AT NORTH EAST
MEDICAL SERVICES!

東北醫療中心可提供
免費血壓檢查！

APRIL IS HYPERTENSION AWARENESS MONTH

四月：
高血壓宣傳月

Brief Description 簡介:

Hypertension is a very common chronic disease among adults. Chronic hypertension can lead to increased risk of heart attacks, heart diseases, and damage to other organs. Living a healthy lifestyle can help reduce the risk of developing hypertension. If you want to learn more about hypertension, please attend NEMS Health Education Workshop.

高血壓是成年人中非常常見的慢性疾病。高血壓會導致心臟病發作、心臟病以及其他器官受損的風險增加。健康的生活方式有助於降低患高血壓的風險。如果您想了解更多有關高血壓的知識，請參加東北醫療中心健康教育部的講座。

Topics 主題:

- **What is Blood Pressure?**
什麼是血壓？
- **What is Hypertension?**
什麼是高血壓？
- **Risk Factors**
風險因素
- **Signs and Symptoms**
徵兆和症狀
- **Preventing Hypertension**
預防高血壓

Detailed Information 詳細資料

Chinatown Clinic 三藩市華埠診所

Date 日期

4/1 – 4/24/2025 Every Tuesday & Thursday 逢星期二、四

Time 時間

10:30am – 11:30am 上午 10時半 至 11時半

Location 地點

1520 Stockton St., San Francisco, CA 94133
三藩市華埠 Stockton 街診所

Language 語言

English, Cantonese, Mandarin 英、粵及國語

NEMS complies with all applicable Federal civil rights law and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Free language assistance services are available.

Spanish ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles de forma gratuita ayuda y servicios auxiliares apropiados para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al 415-391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929) o hable con su proveedor.

Chinese 注意: 如果您說中文, 我們可為您提供免費語言協助服務, 也可免費提供適當的輔助工具與服務, 以無障礙方式提供資訊。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929) 或與您的醫生討論。

Vietnamese CHÚ Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, chúng tôi cung cấp miễn phí các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ. Các hỗ trợ dịch vụ phù hợp để cung cấp thông tin theo các định dạng dễ tiếp cận cũng được cung cấp miễn phí. Vui lòng gọi theo số 415-391-9686 ext. 8160 (Người khuyết tật: 1-800-735-2929) hoặc trao đổi với người cung cấp dịch vụ của bạn.